

DGI Re-certificering 2022

Næstved dagpleje

DGI Storstrømmen

DGI

www.dgi.dk

Indhold

Temaer til re-certificering i DGI Storstrømmen - Næstved Dagpleje.

En re-certificering er opbygget omkring 6 timer. Målet med re-certificering er:

- Sikre kontinuitet og ejerskab i hele personalegruppen.
- Sikre hverdagsforankringen af bevægelsesarbejdet.
- Lægge nye lag på bevægelsesarbejdet, kan være både organisatorisk, strukturelt og/eller aktivitetsmæssigt.
- Give ny inspiration til bevægelse og kropslige aktiviteter.

På alle vores re-certificeringer er bevægelse, kropslig dannelse og ikke mindst bevægelsesglæden i centrum. Vi tilrettelægger altid de enkelte forløb i samråd med Jer, så indholdet passer til Jeres ønsker og behov.

I dette katalog præsenteres følgende temaer:

- Krop, hjerne og leg
- Børneyoga
- Leg i uderummet
- Motoriske lege og leg med sanserne





Image text. Her kan du skrive op til fire linier

Krop, hjerne og leg



Hjernen og kroppen hænger sammen. Vi lærer med kroppen, og det kroppen lærer husker vi.

Ved at arbejde bevidst med sammenhængen mellem motoriske, logiske og sensoriske input, stimuleres udviklingen af hjernes neurale netværk, der er essentiel for læring.

Der er skruet helt op for sjov, glæde og alsidige aktiviteter, der både er med til at skabe gode læringsmiljøer, gode udviklingsmuligheder og godt fællesskab. Der er fokus på det præstationsfrie rum, det er nemlig når vi "fejler" der er potentiale for udvikling. Herved skabes der også grundlag for at skabe et trygt rum for læring.

Med kroppen i centrum, får I med denne re-certificering, et godt udgangspunkt for at tilrettelægge sjove og legende aktiviteter der stimulerer børnenes naturlige udvikling og kan tilpasses jeres institutionskultur og de emner I i forvejen arbejder med.

Børneyoga

Yoga for børn og unge kan:

- Øge kropsbevidstheden.
- Støtte opmærksomhed og koncentration.
- Understøtte den motoriske udvikling.
- Stimulere sanserne og samarbejdet mellem dem.
- Afspænde kroppen og skabe ro.

Yoga for børn og unge udøves gennem leg, historiefortælling, illustrationer og en rammesætning som skaber en særlig stemning af nærvær, fællesskab og glæde gennem bevægelse, tilrettelagt så alle børn har mulighed for at deltage. Gennem sjove øvelser kan børnene opleve en øget kropsbevidsthed og blive opmærksomme på, hvad deres kroppe er i stand til. Børnene undersøger hvad deres krop kan, og der arbejdes med sammenhængen mellem krop og hjerne/ sind.

Det er velkendt at yoga kan bruges til at skabe ro, men yoga kan i lige så høj grad bruges til at give en god energi. Yoga kan styrke både det enkelte barn, men der ligger også et kæmpe potentiale for at skabe fællesskab og sammenhørighed, når der arbejdes med kontinuerligt med yoga i børnegruppen. Få inspiration til hvordan yogaen kan bruges i en pædagogisk kontekst, der støtter børnene i deres udvikling, såvel motorisk som kognitiv.

I vil få ideer til konkrete aktiviteter og redskaber der kan tilpasses netop jeres dagligdag, så det passer ind i jeres rammer og til jeres børnegruppe. Bliv klogere på hvad yogaens univers kan bidrage med i børnehøjde lige fra vuggestuealderen til børn i skolealderen.



Leg i uderummet

Med dette tema bliver der stillet skarpt på hvordan uderummet kan inddrages som en naturlig del af jeres dagligdag.

Sæt fokus på uderummet fordi:

- Bevægelse og udeliv styrker børnenes relationer, sammenhold og trivsel. Skaber en varieret dag.
- Konkrete og praktiske aktiviteter skaber mening og relevans.

I vil få:

- Ideer til konkrete lege og udendørsaktiviteter
- Organisering af uderummet
- Redskaber til selv at planlægge gode aktiviteter i uderummet.



Motoriske lege og leg med sanserne

På denne re-certificering arbejder vi med at få konkretiseret hvordan I kan arbejde målrettet med børnenes motoriske udvikling, med fokus på både grov- og finmotorik. Vi dykker ned i hele paletten af motoriske begreber og måder at støtte de forskellige motoriske udviklingsområder. Der bliver også fokuseret på at arbejde sanseintegreret, så vi kommer hele kroppen og sanseapparatet rundt. Vi fokuserer på at skabe et fælles fundament for hele personalegruppen, så aktiviteterne kan tilrettelægges ud fra et fælles pædagogisk udgangspunkt.

I bliver præsenteret for en masse lege og aktiviteter, der kan justeres op og ned i forhold til børnegruppen. Vi kommer omkring lege der er vilde, rolige og lige midt i mellem. Vi tager udgangspunkt i jeres fysiske rammer, jeres dagligdag og de rekvisitter i har I forvejen eller er nemme at skaffe.

Kort sagt er dette tema optimal for dig hvis I trænger til en genopfriskning af, hvordan børnenes motoriske udvikling bedst muligt understøttes og ikke mindst for et sprog der kan bruges når der skal planlægges aktiviteter og i kommunikationen til forældrene. Få sat alt det I forvejen gør i system og en masse ny inspiration til nye aktiviteter og lege der stimulerer en sund motorisk udvikling.





Kontaktoplysninger

DGI-underviser: Ditte Mors
Mail: ditte.maria.mors@dgi.dk
Tlf. 61 79 12 44

Konsulent: Sofie Bloch-Ibenfeldt
Mail: sofie.bloch-ibenfeldt@dgi.dk
Tlf. 79 40 48 76

Konsulent: Louise Saksenborg
Mail: louise.saksenborg@dgi.dk
Tlf. 79 40 48 64