



Bevægelsesartist med ble på

Jeres dagplejer deltager i 2018 i uddannelsesforløbet "Bevægelsesartister med ble på". Det betyder at jeres dagplejer bliver certificeret DGI Dagplejer!

Undervisningen foregår både med og uden jeres børn og klæder jeres dagpleje på til at bringe endnu mere leg, bevægelse og glæde ind i børnenes hverdag, så dit barn får de bedste muligheder for at udvikle sig motorisk, sprogligt og følelsesmæssigt i fællesskab med andre børn og voksne.

For at skabe den bedste udvikling for jeres barn er det vigtigt at I som forældre hjælper med og er nysgerrige på hvad dagplejen laver af øvelser og tiltag, som I kan bakke op om.

I kan fx:

- * Give jeres barn tøj på, som er egnet til at bevæge sig i både ude og inde.
- * Sørge for at jeres barn kan bevæge sig så frit som muligt i løbet af dagen, fx ved at lade jeres barn kravle op og ned ad trapper, kravle op og ned fra puslebord via stol, op i den høje stol, ind i bilen, gå eller løbecykle i stedet for at side i klapvogn mv.
- * Sætte en tegning på køleskabet med en bevægelse, som hele familien skal lave hver gang I åbner køleskabet.
- * Gå til svømning eller gymnastik med jeres barn i en af kommunens foreninger

Og spørg' endelig ind til hvad jeres dagplejer har lavet at sjove ting, som I også kan prøve derhjemme

Få endnu mere inspiration i folderen "Støt dit barn til aktiv leg og bevægelse" fra Sundhedsstyrelsen her: <https://www.sst.dk/da/sundhed-og-livsstil/fysisk-aktivitet/anbefalinger/0-4-aar> Og find inspiration til lege, som dagplejen også leger på www.dgi.dk/trænerguiden under øvelser: "Leg og bevægelse 0-6 år".

Jeres dagplejer modtager et kursusbevis på gennemførelsen af forløbets 5 moduler 1. oktober.

Dagplejen inviterer forældre og interesserede til oplæg og workshops i Ny Ridehus, hvor din dagplejer vil vise og fortælle, hvad de og børnene har fået ud af forløbet "Bevægelsesartister med ble på". deltag i dette 15/11 2018.

Læs mere om DGI dagplejecertificering: www.dgi.dk/certificeringer



Spørgsmål: Henriette Skotte Kerff, mail.: henriette.kerff@dgi.dk tlf.: 29 74 26 85