

Forældre Café i Dagplejens Gæstehus

H.C. Andersens vej 24, 4700 Næstved

Torsdag 6. november 2025

Klokken 9 – 11.

Hvordan hjælper jeg
mit barn til en god
nats søvn?

Emnet er denne gang:

Søvn, eller mangel på samme.

- Vi skal tale om gode rutiner for putning
- Hvad kan påvirke mit barns søvn
- Hvad gør jeg når mit barn vågner om natten

Hvordan får jeg
mit barn til at
blive i sengen,
og sove uden
gråd?



Kom og deltag i et par timers hygge og dialog, hvor der også er plads til dit barn. Vi sørger for madrasser, tæpper og puder – og har kaffe og the på kanden.

Du kan komme med eller uden dit barn og ALLE er velkomne 😊 Også selvom dit barn ikke går i dagpleje.

Du kan forvente:

- Dialog og sparring ift. jeres barn
- Dialog omkring søvn
- ...og at vi taler om de ting I har brug for.

Hilsen Susanne, dagplejekonsulent i

Næstved dagpleje

Oplever du indimellem
at komme i tvivl om,
hvordan du bedst
hjælper dit barn – og
savner du at tale med
andre forældre om det,
eller få et godt råd?



Så kom til
forældrecafé i
dagplejen 😊

Har du spørgsmål, kan du kontakte:

Dagplejekonsulent Susanne Bülow Hansen
på tlf. 25450059

